



<http://hop-miyagi.org/>

なりたい自分への道は  
ひとつじゃない

# ほっぷの森 カレッジ

2023年4月開校予定

特定非営利活動法人ほっぷの森  
お問合せ 022-797-8801

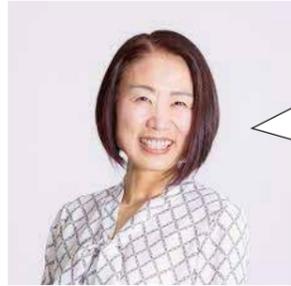


# ほっぷの森カレッジって、どんなところ？

自立訓練（生活訓練）と就労移行支援を組み合わせることで、より自由度の高い就労支援体制をつくりました。教養課程・専門課程のある4年制大学になぞらえ、「ほっぷの森カレッジ」と名づけました。

## なりたい自分に近づく多彩なプログラム 個性あふれる講師陣と経験豊富なパートナー

※パートナー=職員



プログラムはあるけど  
選ぶのは自分。  
自分用にアレンジも  
できます

学長  
**渡辺祥子**（フリーアナウンサー）  
担当：コミュニケーションプログラム  
ロゴセラピーの生き方を学ぶ



パートナーや  
医療専門スタッフが  
しっかりサポート  
します！

副学長  
**門脇篤**（現代アーティスト）  
担当：表現の基礎・応用

### 主な講師陣

- パソコンインストラクター
- ヨガインストラクター
- 管理栄養士
- 社会保険労務士
- 書道家 音楽家 臨床美術師
- 企業担当者・経営者
- 医師 コメディカル
- ロゴセラピスト
- 当事者 等

### ある日のカレッジ



### 自立訓練（生活訓練）

#### ～社会人としての基礎

- 移動トレーニング（ルート設定、ナビ活用）
- 生活トレーニング（時間、服装、お金、食事）
- ITトレーニング（スマホ、PC、タブレット）
- 音楽、アート、脳トレ
- 運動、コミュニケーション、軽作業
- ビジネスマナー（電話、身だしなみ、メイク）

大学で言えば  
1～2年生の  
教養課程かじゃ



### 就労準備支援センターあぽかぽ

「あぽかぽ」は  
カタルーニャ語で  
「ゆっくり」という  
意味です



### 自立訓練（生活訓練）プログラム

10:00	<b>始めのミーティング</b> 今日の目標、あいさつ、ボイトレニング
11:00	<b>運動プログラム</b> 生活に必要なバランス感覚や指を使った運動ゲームを楽しみながら全身運動
12:00	<b>コミュニケーション</b> 発声・発音・挨拶練習など講師：渡辺祥子（フリーアナウンサー）
13:00	<b>コミュニケーション</b> 発声・発音・挨拶練習など講師：渡辺祥子（フリーアナウンサー）
14:00	<b>脳トレ</b> 記憶力のトレーニングや間違い探しなどの集中力UPトレーニング
15:00	<b>終わりのミーティング</b> 明日の確認

### 今日わたしはこうします

10:00	<b>始めのミーティング</b> 今日の目標、あいさつ、ボイトレニング
11:00	<b>独自プログラム</b> 今日はパソコンをやりたいからプログラムとは別に教えてもらおう
12:00	<b>コミュニケーション</b> おもしろそうなので共通プログラムの「コミュニケーション」を受講
13:00	<b>コミュニケーション</b> おもしろそうなので共通プログラムの「コミュニケーション」を受講
14:00	<b>移動訓練</b> 通うのがまだ不安なのでトレーニングしよう
15:00	<b>終わりのミーティング</b> 明日の確認

### 就労移行支援プログラム

10:00	<b>始めのミーティング</b> スピーチ、今日の目標、あいさつ、ボイトレ、体操、プレイング
11:00	<b>コミュニケーション</b> 話し方・聞き方ロールプレイ講師：渡辺祥子（フリーアナウンサー）
12:00	<b>就労に向けて</b> 就職活動の計画を整理し進捗を確認します
13:00	<b>就労に向けて</b> 就職活動の計画を整理し進捗を確認します
14:00	<b>セルフトレーニング</b> 軽作業や清掃作業、PC入力など各々の目標に向けて訓練します
15:00	<b>終わりのミーティング</b> 明日の確認

### 今日わたしはこうします

10:00	<b>始めのミーティング</b> スピーチ、今日の目標、あいさつ、ボイトレ、体操、プレイング
11:00	<b>コミュニケーション</b> 話し方・聞き方ロールプレイ講師：渡辺祥子（フリーアナウンサー）
12:00	<b>独自プログラム</b> 今日はPCで求人検索や履歴書作成をしようかな！
13:00	<b>独自プログラム</b> 今日はPCで求人検索や履歴書作成をしようかな！
14:00	<b>ハローワーク活動</b> 気になる求人があるから窓口相談に行こう！
15:00	<b>終わりのミーティング</b> 明日の確認

### 例えば

自立訓練（生活訓練）と就労移行支援を組み合わせることで自分の速度で力をつけていけるしくみをつくりました。自分の状況にあったところからはじめられます。

自立訓練（生活訓練）（最大2年間）を利用  
就労移行支援（最大2年間）を利用

### じっくりコース

入校	4年間のじっくり力をつけるためのコース。
1年	さまざまな経験そして仲間や応援者との関係をゆっくりつくっていきます。
2年	大学に入ったつもりでいろいろまなぼうかな
3年	
4年	

### ステップアップコース

仲間づくり まわりの環境になれてから目標や方向性を決めていきたい人向けのコース
急がばまわれだね

### ストレートコース

復職など、できるだけ早く就職をめざす人向けのコース
職場が待ってる

なりたい自分になるために、どのようにステップを踏んでいくか、相談支援員、社会福祉士、作業療法士、医師など専門家もまじえてご提案していきます。自分のコースや入校日など、相談しながら決めることができます。

### 就労移行支援～就労に向けてのトレーニング

- 職場見学
- 実習（法人内レストランや店舗、企業）
- ハローワーク活動
- 履歴書、職務経歴書の作成
- 仕事について考える（職種、働く環境、時間、雇用条件等）
- PCトレーニング（Word、Excel、PowerPoint等）

### 就労支援センターほっぷ

大学で言えば  
3～4年生の  
専門課程ね



ほっぷの森のネットワークをいかしていろいろな実習ができるんです

～え～  
なんかたのしそ

# ほっぷの森

自然界においては動植物が互いに役割を持ち、豊かな森を創っています。  
 それぞれが、それぞれに意味があり、個性と個性が大きな森を創っています。  
 「ほっぷの森」は社会に豊かな森を創ろうとしています。  
 利用者を「スタッフ」、職員を「パートナー」と呼び、  
 本人に寄り添いながら支えることを大切にしています。  
 様々な気づきや学びのプログラムの中で、  
 自らが考え、決定し、歩み出す  
 ことを大切にしています。



連携団体

各種障害福祉  
サービス事業所

## ほっぷの森ネットワーク

医療

### ほっぷの森カレッジ

フードマーケット  
cafe Jho Jho

あぼかぼ < 自立訓練（生活訓練）>  
ほっぷ < 就労移行支援 >

< 就労継続支援 B 型 >

びすた〜り榴ヶ岡  
TFU cafeteria OLIVE  
< 就労継続支援 A 型 >

学校

ほっぷの木  
< 相談支援 >

ほっぷの実  
< 就労定着支援 >

行政

企業



お問い合わせ

特定非営利活動法人

ほっぷの森

TEL.022-797-8801  
FAX.022-797-8802



<http://hop-miyagi.org/>

## ほっぷの森カレッジ

就労準備支援センターあぼかぼ

< 自立訓練（生活訓練）>

2023年4月開設

就労支援センターほっぷ

< 就労移行支援 >



〒980-0014 仙台市青葉区本町 1-2-5 第三志ら梅ビル4階

仙台駅から徒歩5分

相談支援センターほっぷの木

〒980-0014 仙台市青葉区本町 1-2-5  
第三志ら梅ビル4階

就労定着支援センターほっぷの実

〒980-0014 仙台市青葉区本町 1-2-5  
第三志ら梅ビル4階

TFU Cafeteria Olive

〒983-0852 仙台市宮城野区榴ヶ岡 2-5-26  
東北福祉大学仙台駅東口キャンパス1階  
TEL.022-762-7827 FAX.022-762-7828



びすた〜り榴ヶ岡

〒983-0852 仙台市宮城野区榴ヶ岡 5番地  
みやぎ NPO プラザ 1階  
TEL&FAX.022-299-2888

びすた〜りフードマーケット

〒982-0011 仙台市太白区長町 1-2-8  
TEL.022-738-7231 FAX.022-738-7232

cafe Jho Jho (かふえじょじょ)

〒982-0011 仙台市太白区長町 3-7-26 長町病院1階  
TEL.022-796-1061 FAX.022-796-1062

