



自由な学びと気づきの場を！

「ほっぷの森カレッジ」Presents

Sunday

月いちカレッジ

毎月1回、日曜日の
午前10時〜12時の開催です。
どなたでもお気軽に
参加いただけます！！

バラエティに富んだ講師陣が
それぞれの立場からの視点を提供。
これまでとらわれていたことから
心が自由になるかもしれません。
新たな価値観を提供する
楽しい学びと体験の場
ぜひお越しください。

ほっぷの森カレッジ学長
渡辺祥子
フリーアナウンサー
情報誌『りらく』編集長

いずれも 10:00~12:00

参加費無料

申し込み不要・当日直接会場にお越しください

詳しい内容は裏面をご覧ください

12月8日(日)
NPO 法人ふうとばんく東北 AGAIN
副代表理事
富樫 花奈
とがしかな

1月26日(日)
医師 / 医療法人夢叶会
長町南クリニック勤務
千葉 明日香
ちばあすか

2月9日(日)
笙奏者
笙 YUU
しょうゆう

3月2日(日)
風の時編集部 代表
佐藤正実
さとうまさみ

講師の皆さんの専門的なお話に加え、
毎回私とのトークの時間を設け、
さらに深掘りしていきます。
参加者の皆さんとの双方の
やり取りも魅力です。



主催・お問合せ
特定非営利活動法人
ほっぷの森

TEL.022-797-8801
FAX.022-797-8802
info@hop-miyagi.org

ほっぷの森カレッジ presents

Sunday 月いちカレッジ



「ほっぷの森カレッジ」は、障がいのある方々が、自分にあった方法で、自分の速度で、
‘なりたい自分’に近づいていくための場所。そんな場所だからこそ、もっと多くの
皆さんに、なりたい自分や新しい自分と出会う場をつくりたい！と、毎月一回、だれでも
参加できる「月いちカレッジ」を立ち上げました。



▲過去のカレッジの映像を
こちらからご覧いただけます

12月8日(日) 10:00~12:00

広げようフードバンクと助け合いの輪 ～食の支援を通して繋がる人と未来～

NPO 法人ふうどばんく東北 AGAIN
副代表理事

富樫 花奈 とがし かな

コロナ 5 類が終わった昨年。フードバンクへの支援要請は減るのかもしれないと、年々増加の一途を辿っています。この活動を続けるために日々沢山のボランティアさんが奮闘しています、その活動の様子をお伝えします。



北海道出身。夫と男の子二人の 4 人家族。東京の IT 会社でエンジニアを 10 年ほど経験、その後夫の転勤に伴って宮城県富谷市に転居。転居後フードバンクのボランティアになり現在に至る。

2月9日(日) 10:00~12:00

運命を引き寄せる出会いの力 ～障害を才能に変えて～

笙奏者
笙 YUU しょうゆう
with 高橋盛 (父)

13 歳で笙に出会って、僕の人生は変わりました。今回は、2016 年に脳梗塞を発症し障害を持った父に、小さい頃から今に至る僕の歩み、そして、自分が障害を持ったからこそこの気づきなど、親として、同志として語ってもらえればと思っています。小さな小さな演奏会もご期待ください。



YUU/ ウィリアムズ症候群の障害を才能へと開花させ、笙奏者として活躍。2023 年ゴールドコンサートグランドチャンピオンに輝く。

1月26日(日) 10:00~12:00

生活を支える在宅医療

～通院が困難な方の暮らしの場に医療を届ける～

医師 /
医療法人夢叶会 長町南クリニック勤務
千葉 明日香 ちば あすか

18 歳で来仙し、この街で学び、遊び、子育てし、働いて、生きてきました。病気や障害があっても自宅で家族と暮らす人、治らない病と向き合い最期の日々を生きる人。患者さんや共に働く仲間、人の持つ優しさ、強さ、生命のぬくもりを教えられ、私は在宅医になりました。



家庭医療・在宅医療の専門医です。地域のインフラとして在宅医療が機能し、幸せな日常生活を下支えできたら嬉しです。

3月2日(日) 10:00~12:00

思い出を引き出す写真のチカラ

～過去の記録と記憶を後世に伝えるアーカイブの役割～

風の時編集部 代表
佐藤 正実 さとうまさみ

大切な家族の記念日や旅行、運動会などを記録した写真を見返すと、思い出話に花が咲き時間を忘れるというご経験はどなたにもあると思います。昭和時代の仙台、そして 3.11 以前の沿岸部の写真をご覧いただき、思い出を引き出す写真のチカラと未来に伝えるアーカイブのチカラをご紹介します。



2005 年に“仙台の原風景を観る、知る”をテーマに風の時編集部を設立。昭和の写真集や古地図復刻版を企画発行。

ほっぷの森カレッジ

自立訓練（生活訓練）と就労移行支援を組み合わせることで、より自由度の高い就労支援体制をつくりました。
教養課程・専門課程のある 4 年制大学になぞらえ、「ほっぷの森カレッジ」と名づけました。

お問合せ

特定非営利活動法人
ほっぷの森

TEL.022-797-8801
FAX.022-797-8802

〒980-0014 仙台市青葉区本町 1-2-5 第三志ら梅ビル 4 階

提携駐車場はありません
ので、公共の交通機関利用もしくは近隣の駐車場をご利用ください。

